



ข่าวอย.



สาระในเล่ม

สังเกตสักนิด

ก่อนบริโภค อาหารกระป๋อง



ข่าวนำรัฐจาก อย.

3



มุข อย.น้อย

4



โครงการพัฒนาร้านยา...

สู่ร้านยาคุณภาพ

7

แม้ว่าอาหารที่ขายอยู่ตามท้องตลาดจะมีมากมายหลายชนิด ทั้งอาหารสด อาหารแห้ง อาหารสำเร็จรูป อาหารกึ่งสำเร็จรูป ฯลฯ ให้ผู้บริโภคได้เลือกซื้อหามารับประทานตามความชอบ แต่เราคงไม่ลืมนึกว่าอาหารกระป๋องก็เป็นอาหารชนิดหนึ่งที่มีบทบาทต่อการบริโภคเช่นกัน จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ผู้บริโภคควรให้ความใส่ใจในการเลือกซื้ออาหารกระป๋อง เพื่อความปลอดภัยต่อสุขภาพ โดยควรเลือกซื้ออาหารกระป๋องจากผู้ผลิตที่เชื่อถือได้ สังเกตลักษณะกระป๋องต้องอยู่ในสภาพที่ดี ไม่บุบ ไม่บวม ไม่รั่วซึม อย่าหลงซื้ออาหารกระป๋องที่แสดงฉลากไม่ถูกต้อง ไม่มีวันที่ผลิต หรือวันหมดอายุ ไม่มีฉลากภาษาไทยที่แสดงชื่อประเภทอาหาร ส่วนประกอบ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต เป็นต้น

หากท่านซื้ออาหารกระป๋องเพียงเพราะราคาถูก อาจจะได้รับอันตรายจากอาหารกระป๋องที่ผลิตขึ้นโดยไม่ถูกสุขลักษณะได้ โดยเฉพาะอาหารกระป๋องที่มีสภาพความเป็นกรดต่ำ เช่น พวกเนื้อสัตว์ อาหารทะเล เป็นต้น อาจมีแบคทีเรียพวกคลอสทริเดียม โบทูลินัม (Clostridium botulinum) ซึ่งจะสร้างสารพิษที่มีผลต่อระบบประสาท ทำให้เกิดอาการคลื่นอาหารลำบาก ม่านตาขยาย หัวใจเต้นเร็ว ระบบหายใจเป็นอัมพาตถึงเสียชีวิตได้

นอกจากนี้ อาหารกระป๋องที่ซื้อมา เมื่อเปิดฝาแล้วท่านควรสังเกตลักษณะภายในด้วยว่ามีกลิ่น สี หรือลักษณะของอาหารผิดปกติหรือไม่ ถ้าเป็นพวกอาหารคาว ก่อนนำมารับประทาน ควรถ่ายใส่ภาชนะหุงต้ม แล้วอุ่นให้เดือดสัก 15 นาที สำหรับอาหารกระป๋องอื่นๆ เมื่อเปิดแล้วหากกินไม่หมดไม่ควรเก็บไว้ในกระป๋อง ควรถ่ายใส่ไว้ในภาชนะที่เป็นแก้วหรือกระเบื้องเคลือบที่มีฝาปิด และเก็บไว้ในตู้เย็น

ดูเหมือนง่ายๆ แต่หากท่านผลลไม่ใส่ใจและไม่ระมัดระวังในการบริโภคอาหารกระป๋อง อาจทำให้ร่างกายได้รับเชื้อโรคโดยไม่รู้ตัวก็ได้

หากพบเห็นอาหารกระป๋องหนวดอายุ หรือไม่ได้คุณภาพมาตรฐาน

จากผู้ผลิตหรือผู้ขายรายใด

ขอให้ผู้บริโภคแจ้งร้องเรียนมาได้ที่ สายด่วน อย. 1556



บท. แกลบ

ข่าวที่ฮือฮาที่สุดในต้นเดือนกันยายน เห็นจะไม่เกินเรื่องทีดารายอดนิยมคนหนึ่งตั้งท้อง แล้วมันเกี่ยวข้องกับ ออย. อย่างไร ก็คงจะไม่เกี่ยว ถ้าเธอไม่ได้พูดถึงยาสตรีมที่ห่อหนึ่ง เป็นผลให้มีผู้บริโภครอคัฟท์เข้ามาสอบถาม ออย. มากมายว่าทำให้แห้งได้หรือไม่ อันที่จริงยาสตรีมมีการใช้กันมานานแล้ว สรรพคุณที่ ออย. อนุญาต คือ บำรุงเลือด บำรุงร่างกาย เจริญอาหาร แก้ประจำเดือนมาไม่ปกติ และเป็นยาแทนการอยู่ไฟ ชับน้ำคาวปลา ช่วยพอกโลหิต ในตัวอาจจะมีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบ นอกจากนี้ ตัวยายยังมีสมุนไพรไทยที่มีรสร้อน เช่น ขิง ดีปลี พริกไทย จึงมีค่าเตือนไว้ที่ฉลาดกว่า “สตรีมมีครรภ์ห้ามรับประทาน” เพราะเกรงจะมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์ ไม่ได้มีผลต่อการขับทำให้แห้งแต่อย่างใดตามที่มีการร่ำลือด้วยความเข้าใจผิด

ในที่สุดก็ทราบผลการประกวด ออย.น้อย ประจำปี 2548 โดยโรงเรียนที่ชนะเลิศประจำปีนี้ คือ โรงเรียน มารีวิทยาการบินบุรี จ.ปราจีนบุรี ด้วยนวัตกรรมที่โดดเด่นในการแบ่งปันความรู้ให้เพื่อนๆ ในโรงเรียน การทำ กิจกรรมร่วมกับชุมชน ความร่วมมือที่ดีกับหน่วยงานในพื้นที่ และการสร้าง ออย.น้อยรุ่นใหม่ สำหรับโรงเรียนอื่นๆ ก็ไม่ใช่ว่าจะมีกิจกรรมต่อยกกว่า นับว่าสร้างความหนักใจมากให้กับคณะกรรมการประเมิน ซึ่งประกอบด้วยผู้แทน ทั้งจาก ออย. สพฐ. กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ และกรมอนามัย ต้องยอมรับว่า ออย.น้อย ปีนี้มีการพัฒนาอย่างมาก และทุกคนที่เข้ามาทำกิจกรรมนี้ เก่งทุกคน กล้าที่จะแสดงออกอย่างสร้างสรรค์ โรงเรียนที่ไม่ชนะ ขออย่าท้อถอย นะครับ กิจกรรม ออย.น้อย เป็นกิจกรรมที่มุ่งพัฒนานักเรียน เราพบว่านักเรียนที่ทำกิจกรรมมีผลการเรียนดีขึ้น มีความสามารถในการแสดงออก การนำเสนอ และการทำงานร่วมกัน และที่สำคัญมีพฤติกรรมบริโภคที่เหมาะสม การประกวดเป็นอะไรที่เพิ่มเติมเข้ามาเพื่อเป็นเวทีให้นักเรียนได้แสดงออก ได้พบปะกับโรงเรียนอื่นๆ มีการแลกเปลี่ยน ประสบการณ์กัน เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่าง ออย.น้อย แต่หากโรงเรียนต่างๆ ไม่เห็นด้วยกับการประกวด หรือมี วิธีที่ดีกว่า ช่วยแสดงความคิดเห็นเข้ามาสักนิดนะครับ เราจะได้เอามาพิจารณาในการทำกิจกรรมในปีต่อไป

“ข่าว ออย.” ฉบับนี้ ยังคงข่าวที่เป็นประโยชน์สำหรับการบริโภคที่ปลอดภัย ออย. เองแม้จะดูแลในเรื่องอาหาร แต่ก็ดูแลได้เฉพาะส่วนที่อยู่ปลายน้ำ อย่างกรณีของผักที่ปนเปื้อนด้วยสารเคมีกำจัดแมลง สิ่งที่เราจะทำได้คือ การแนะนำผู้บริโภคให้ล้างผักอย่างถูกวิธีลดการปนเปื้อนของสารเคมี ซึ่ง “ข่าว ออย.” ฉบับนี้ ก็มีเรื่องคำแนะนำ ในการล้างผักมาฝาก ท่านผู้อ่านอยากให้เรานำเสนอเรื่องใดก็เขียน หรือ Email มาบอกกันได้ครับ ♥

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครอง ผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับ กลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

นายมานิตย์ อรุณานุกูล

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นายชาญชัย วสุชาลัยนันท์ นางศิริกุล อ่าพันธ์
นางมุสดี เวชชพิพัฒน์ นายวิษณุ โรจน์เรืองโร
นายบุญทิพย์ คงทอง นางวิวรรธน์ ทิมวัฒนา
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



ถย. ชี ยาสตรี ใช้ฉดิวิธี ไม่ไ้ผล แณเป็นอันตราย ทั้งแม่และลูก

ถย. เป็ดเผยข้อมูลเกี่ยวกับยำน้ำสตรีที่ดาราสารับประทานในขณะตั้งครรรภ์ว่า ยาดังกล่าว จัดเป็นยาแผนโบราณ ขึ้นทะเบียน
ตำรับยาแผนโบราณ เลขทะเบียนที่ G 107/29 สรรพคุณที่ได้รับอนุญาต คือ บำรุงเลือด บำรุงร่างกาย เจริญอาหาร แก้ประจำเดือนมา
ไม่ปกติ และเป็นยาแทนการอยู่ไฟ ชับน้ำคาวปลา ช่วยพอกโลหิต โดยที่สูตรยาดังกล่าวมีแอลกอฮอล์เป็นส่วนประกอบด้วย และเนื่องจาก
เป็นตำรับยาที่มีสรรพคุณสำหรับเป็นยาแทนการอยู่ไฟ ช่วยขับน้ำคาวปลา ซึ่งตัวยาบางตัวในตำรับอาจจะมีผลต่อทารก ดังนั้น จึงมีคำเตือน
ไว้ที่ฉลากหรือเอกสารกำกับยาว่า “สตรีมีครรภ์ห้ามรับประทาน” ตำรับยาแผนโบราณที่ใช้สำหรับสตรี จะมีหลายตำรับ ซึ่งปรุงขึ้นโดยมี
วัตถุประสงค์ในการใช้ที่แตกต่างกัน เช่น บางตำรับใช้สำหรับบำรุงร่างกาย บำรุงโลหิต บางตำรับใช้สำหรับสตรีหลังคลอดบุตรรับประทาน
ใช้แทนการอยู่ไฟ หรือบางตำรับใช้สำหรับสตรีที่มีปัญหาประจำเดือนมาไม่ปกติ ดังนั้น การจะใช้ชานใดจะต้องใช้ให้ถูกต้องตรงกับอาการ
ยาสตรีส่วนหนึ่งที่จำหน่ายในท้องตลาดจะทำในลักษณะยำน้ำ ซึ่งจะมืข้อบ่งชี้ที่แตกต่างกันตามสูตร ส่วนประกอบของตำรับยาแต่ละชาน
และเนื่องจากยาลำหรับสตรีส่วนมากจะมีตัวยาที่มีรสร้อนตามศาสตร์ของยาแผนไทย เช่น ชิง ดิปลี พริกไทย และบางตำรับก็อาจมีหัวเหล้า
ในสูตรตำรับด้วยเล็กน้อย จึงมักมีข้อควรระวังไม่ให้ใช้สำหรับสตรีตั้งครรรภ์ ทำให้มีบางคนเข้าใจว่ายาเหล่านี้เป็นยาทำให้แท้งและนำไปใช้
ในทางที่ผิด ซึ่งเป็นความเข้าใจที่ไม่ถูกต้อง เพราะในทางตรงกันข้ามบางตำรับกลับเป็นยาบำรุงร่างกายหรือบำรุงโลหิต ไม่ได้เกี่ยวกับการ
ขับทำให้แท้ง แต่ที่ต้องมีคำเตือนเพราะว่าตัวยาหรือหัวเหล้าที่มีอยู่ในตำรับยาอาจไปมีผลต่อทารกในครรรภ์ สำหรับสตรีที่ตั้งครรรภ์
หากรับประทานเข้าไปมาก อาจเป็นอันตรายถึงทำให้ทารกในครรรภ์แท้งได้ การนยาไปใช้ในทางที่ผิดนอกจากจะไม่ได้ผลในการรักษา
แล้วยังก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรงทั้งต่อทารกในครรรภ์และต่อตัวผู้ชียาเอง ♥

ถย. แนะนำผัก ผลไม้ ให้หมกจกช่วยลดสารฆ่าแมลง

ผักและผลไม้เป็นอาหารที่อุดมไปด้วยวิตามินและมีประโยชน์สูงต่อร่างกาย แต่ผักผลไม้ที่ซื้อมาบริโภคจะปลอดภัยจากสารพิษ
ตกค้างหรือไม่ เป็นสิ่งที่ต้องระมัดระวัง เพราะเกษตรกรบางรายยังคงใช้สารเคมีเพื่อป้องกันและกำจัดศัตรูพืชในปริมาณมาก ทำให้มี
สารพิษตกค้างในผัก ผลไม้ เมื่อนำมารับประทาน ร่างกายก็จะได้รับสารพิษเหล่านั้นเข้าไปด้วย ผู้บริโภคสามารถลดการตกค้างของสาร
กำจัดศัตรูพืชได้โดย นำผัก ผลไม้ ที่ซื้อมาใส่ในตะแกรงโปร่ง เปิดน้ำไหลจากก๊อกแรงพอประมาณให้ไหลผ่าน และใช้มีดคลี่ใบผัก
ประมาณ 2 นาที หรือลอกหรือปอกเปลือกชั้นนอกทิ้ง เด็ดผักเป็นใบๆ แล้วแช่น้ำสะอาดประมาณ 10 - 15 นาที หรืออาจใช้โซเดียม
ไบคาร์บอเนต (ผงฟู) 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำอุ่น 1 กะละมัง (20 ลิตร) แช่ผักและผลไม้ทิ้งไว้ 15 นาที จึงนำไปล้างด้วยน้ำสะอาดอีก
2 - 3 ครั้ง หรืออาจใช้น้ำส้มสายชู (5%) 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 1 กะละมัง แช่ผัก ผลไม้ ทิ้งไว้ 10 - 15 นาที แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด
หรือใช้ด่างทับทิม 20 - 30 เกล็ด ผสมน้ำ 1 กะละมัง แช่ผัก ผลไม้ ทิ้งไว้ 10 นาที แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด หรือจะใช้น้ยาล้างผัก
โดยปฏิบัติตามคำแนะนำการใช้บนฉลากก็ได้ ♥



**เตือน! ร้านขายของชำ
ร้านค้าต่างๆ อย่าจำหน่ายยา
โดยไม่ได้รับอนุญาต**

จากกรณีที่มีผู้ร้องเรียนมายัง อ.ย. ว่าพบร้านขายของชำ ขายยาชุด และ ยาอันตราย ซึ่งอาจทำให้ไม่ปลอดภัยต่อผู้บริโภคนั้น อ.ย. ได้ดำเนินการตรวจสอบ และดำเนินคดีกับร้านค้าที่กระทำผิดอย่างเด็ดขาดแล้ว ร้านขายของชำหรือร้านค้าใดๆ จะไม่สามารถขายยาได้ เพราะการจะขายยานั้นต้องได้รับใบอนุญาตขายยาจากราชการเสียก่อน มิฉะนั้นจะมีความผิดตามกฎหมาย เว้นแต่การขายยาสามัญประจำบ้าน ซึ่งสามารถขายได้โดยทั่วไปไม่ต้องขออนุญาต เนื่องจากยาสามัญประจำบ้านเป็นยาที่ใช้บรรเทารักษาอาการเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ และมีการแสดงฉลากที่ระบุถึงสรรพคุณ ขนาด และวิธีใช้ คำเตือน จึงมีความปลอดภัยในการใช้ เช่น ยาธาตุน้ำแดง ยาลดกรด ทิงเจอร์ มหาหิงค์ ยาหยอดตา ยาเม็ดแอสไพริน ยาเม็ดพาราเซตามอล ยาแก้ไอ น้ำดำ ยาใส่แผลสด เป็นต้น ผู้ประกอบการร้านค้าสามารถรู้ได้โดยสังเกตจากข้อความบนฉลาก ซึ่งต้องมีคำว่า **“ยาสามัญประจำบ้าน”** ปรากฏอยู่ที่ผ่านมามากพบว่า ร้านขายของชำ และร้านค้าต่างๆ นำยาแผนปัจจุบันมาจำหน่าย เช่น ยาบรรเทาปวดลดจลุมชนิดแผง ยาคุมกำเนิด ยาแก้ไอเสบ ซึ่งถือว่าเป็นการขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต จะต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินห้าปี และปรับไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท ดังนั้น จึงขอให้ร้านขายของชำหรือร้านค้าต่างๆ ปฏิบัติให้ถูกต้อง มิฉะนั้นจะต้องถูกดำเนินการตามกฎหมาย ♥

การประกวด

อ.ย.น้อย ระดับประเทศ

ปี 2548



1 - 17 สิงหาคม 2548 การประกวด อ.ย.น้อย ระดับเขตตรวจราชการในส่วนภูมิภาคเป็นไปอย่างคึกคักมาก แต่ละจังหวัดการแข่งขันเป็นไปอย่างเข้มข้น ปีนี้ผลงาน อ.ย.น้อย แต่ละโรงเรียนพัฒนาไปจากปีที่แล้วเป็นอย่างมาก ทั้งรูปแบบและเนื้อหา ซึ่งอาจจะมาจากการที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้สนับสนุนงบประมาณให้กับเครือข่าย อ.ย.น้อย ทั่วประเทศ ทำให้กิจกรรมที่น่าเสนอเป็นไปอย่างเข้มข้น สร้างความล้าปากใจให้กับกรรมการเป็นอย่างยิ่ง

ต้องขอแสดงความชื่นชมและให้กำลังใจกับ อ.ย.น้อย ที่เข้าร่วมแข่งขันทุกคน นอกจากนั้น สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้จัดทีมกรรมการระดับประเทศไปประเมินผลงานโรงเรียน อ.ย.น้อย ที่ชนะเลิศระดับเขตตรวจราชการทั้ง 15 โรงเรียน ระหว่างวันที่ 3 - 26 สิงหาคม 2548 ซึ่งผลการตัดสิน อ.ย.น้อย ดีเด่นระดับประเทศ ปี 2548 คือ

รางวัลชนะเลิศ

โรงเรียนมารีวิทยากบินทร์บุรี อำเภอกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี

รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1

โรงเรียนสายปัญญารังสิต จังหวัดปทุมธานี

รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 2

โรงเรียนวัดยายร่ม กรุงเทพมหานคร

รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 3

มีโรงเรียนคะแนนเท่ากัน คือ

โรงเรียนพระฤทธิยศคอนเวนต์ กรุงเทพมหานคร

โรงเรียนหนองก๊กพิทยาคม จังหวัดบุรีรัมย์

รางวัลชมเชย มี 10 โรงเรียน

คือ โรงเรียนท่าพระวิทยายน จังหวัดขอนแก่น

โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช จังหวัดอุบลราชธานี

โรงเรียนเมืองมุกวิทยาคม จังหวัดมุกดาหาร

โรงเรียนร่องตาทิวทยา จังหวัดอุทัยธานี

โรงเรียนสุราษฎร์ธานี 2 จังหวัดสุราษฎร์ธานี

โรงเรียนสมุทรสาครวิทยาลัย จังหวัดสมุทรสาคร

โรงเรียนสันป่าตองวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่

โรงเรียนผดุงปัญญา จังหวัดตาก

โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ สตรีวิทยา 2 กรุงเทพมหานคร

โรงเรียนคณะราษฎรบำรุง จังหวัดยะลา



อีกทั้ง 15 โรงเรียน ได้มีโอกาสมาร่วมงาน 30 ปี อย. ในวันที่ 1 กันยายน 2548 และรับโล่รางวัลจาก ฯพณฯ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ศ.นพ.สุชัย เจริญรัตนกุล และทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ยังได้นำทัพสื่อมวลชนไปเยี่ยมชมกิจกรรม อย.น้อย ที่โรงเรียนมารีวิทยากบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี ในวันที่ 15 กันยายน 2548 ซึ่งฉบับหน้าผมจะได้นำเสนอเนื้อหาและภาพกิจกรรม มาเสนอต่อไปครับ ❤️



ภัยจากสารกันรา (กรดซาลิซิลิก) ที่แฝงมากับอาหาร



สารกันรา ที่รู้จักกันในชื่อของกรดซาลิซิลิก เป็นกรดที่มีอันตรายต่อร่างกายมาก พบว่ามีผู้ผลิตอาหารบางรายนำมาใส่เพื่อให้เนื้อของผักผลไม้ที่ดองคงสภาพเดิมไว้ก่อน ไม่เลอะง่าย โดยอาหารที่มักตรวจพบสารกันรา ได้แก่ มะม่วงดอง ผักดอง ผลไม้ดอง ซึ่งหากร่างกายได้รับกรดซาลิซิลิกจะทำให้เซลล์ในร่างกายถูกทำลาย หากกินเข้าไปมากๆ จะทำลายเยื่อบุกระเพาะอาหารและลำไส้ ทำให้เป็นแผลในกระเพาะอาหารและลำไส้ ความดันโลหิตต่ำจนช็อกได้ ในบางรายแม้กินเข้าไปไม่มาก แต่ถ้าแพ้สารกันรา ก็ทำให้เป็นผื่นคันขึ้นตามตัว อาเจียน หูอื้อ มีไข้ได้ วิธีหลีกเลี่ยงอันตรายจากสารกันราก็ไม่ยากแต่อย่างใด เพียงซื้ออาหารที่สดใหม่ หลีกเลี่ยงไม่กินอาหารหมักดอง หรือเลือกซื้ออาหารหมักดองจากแหล่งผลิตที่เชื่อถือได้ ก็สามารถหลีกเลี่ยงภัยที่เกิดจากสารกันราที่ถูกลักลอบใส่ในอาหารได้แล้ว

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จาก บริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556 กด 1 กดรหัส 0413**



สายด่วน อย. 1556 “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

“ชวนยิ้ม ชวนคิด สักนิด กับ อย.”



ความก้าวหน้าในการพัฒนาร้านขายยา

ให้เป็นที่พักพิงพำนักสุขภาพของประชาชนอย่างแท้จริง

ขณะนี้ทางสำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา ซึ่งเป็นหน่วยงานประสานงานเพื่อผลักดันให้เกิดการพัฒนาร้านยาตาม Roadmap & Milestone ที่ทางคณะอนุกรรมการพัฒนาร้านยาได้จัดทำขึ้น ดังนี้

- การนำร้านยาเข้าสู่ระบบประกันสุขภาพเป็นยุทธศาสตร์สำคัญในการพัฒนาร้านยา สภาเภสัชกรรมได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เพื่อศึกษาถึงข้อดี ข้อเสีย รูปแบบ วิธีการในการนำร้านยาเข้าสู่ระบบประกันสุขภาพ 30 บาท ทางคณะผู้วิจัยกำลังเริ่มทำการศึกษาวิจัยใน 5 พื้นที่ หาข้อสรุป คาดว่าอีก 1 ปี จะมีข้อสรุปเสนอ สปสช. ต่อไป



- ในระหว่างที่รอนานวิจัยอยู่นั้น จะมีความร่วมมือขององค์กรวิชาชีพเพื่อทำการเตรียมความพร้อมของเภสัชกรร้านยา ก่อนเข้าสู่ระบบประกันสุขภาพ เช่น ฟื้นฟูบทบาทในการให้คำปรึกษาด้านยา ติดตามผลการศึกษาและการไม่พึงประสงค์ของยา การประเมินใบสั่งยาของแพทย์ การให้คำแนะนำข้อมูลยา (เชิงลึก) แก่ผู้ป่วย รวมทั้งบทบาทในการสร้างเสริมสุขภาพ เช่น ให้คำปรึกษาเรื่องการอดบุหรี่ เป็นต้น

- การประชาสัมพันธ์กับประชาชนนั้น สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา จัดทำ website www.advancepharmacy.or.th สำหรับเจ้าของร้านยา และประชาชนทั่วไป

- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาและสภาเภสัชกรรมจะบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวด เรื่องเภสัชกรแขวนป้าย และร้านยาที่เปิดใหม่ ตามมติของคณะอนุกรรมการพัฒนาคุณภาพร้านยา นอกจากนี้ยังสนับสนุนให้มีระบบการจับคู่ระหว่างเภสัชกรกับร้านยาที่มีความต้องการผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการ ประกอบกับการสร้างหลักเกณฑ์วิธีการที่ดีในการบริการเภสัชกรรม Good Pharmacy Practice [GPP] ออกบังคับใช้

เห็นไหมครับว่า การพัฒนาร้านยามีความคืบหน้าไปในทางที่ดี มีความต่อเนื่อง หวังว่าจะสร้างความเชื่อมั่นให้กับผู้บริโภคได้ในอนาคต ❤️

น้ำแข็งแห้ง... ควรระวัง

น้ำแข็งแห้ง หรือ (Dry ice) หรือคาร์บอนไดออกไซด์แข็ง (Solid carbon dioxide) เป็นคาร์บอนไดออกไซด์ในสถานะของแข็ง มีความเย็นจัดถึง ลบ 79 องศาเซลเซียส (-79 °C) ที่อุณหภูมิต่ำ น้ำแข็งแห้งจะระเหิดเป็นก๊าซโดยไม่หลอมละลายเป็นของเหลว เหมือนน้ำแข็งทั่วไป

จึงได้มีการนำน้ำแข็งแห้งมาใช้ประโยชน์ในหลายๆ ด้าน เช่น ใช้ในการถนอมอาหารในอุตสาหกรรมอาหาร และไอศกรีม ใช้ในการขนส่งเวชภัณฑ์ ใช้ในการทำหมอกควันในการแสดงบนเวทีต่างๆ หรือใช้ในอุตสาหกรรมอื่นๆ เช่น การทำความสะอาดเครื่องจักร น้ำแข็งแห้งหากใช้ไม่ถูกวิธีหรือใช้โดยขาดความระมัดระวัง อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้ได้ ถึงแม้ว่าน้ำแข็งแห้งโดยส่วนใหญ่จะใช้ในภาคอุตสาหกรรม แต่ผู้บริโภคโดยทั่วไปอาจรับอันตรายได้จากน้ำแข็งแห้งที่ใช้แช่อาหารหรือไอศกรีม เราสามารถหลีกเลี่ยงอันตรายจากน้ำแข็งแห้งได้โดย

1. ห้ามหยิบจับหรือสัมผัสกับผิวหนัง หรือรับประทาน น้ำแข็งแห้งโดยตรง จะทำให้บริเวณที่สัมผัสไหม้เนื่องจากความเย็นจัด

2. ห้ามนำน้ำแข็งแห้งใส่ภาชนะปิดสนิท เพราะอาจทำให้ระเบิดได้ เนื่องจากแรงดันที่เกิดขึ้นจากการที่น้ำแข็งแห้งระเหิดกลายเป็นก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์สะสมจนถึงระดับหนึ่งที่สามารถระเบิดได้

3. การใช้น้ำแข็งแห้งในห้อง เช่น ห้องแสดงคอนเสิร์ต ควรที่จะต้องมีการจัดระบบการระบายอากาศที่ดีพอ โดยเฉพาะการระบายอากาศทางด้านล่าง เพื่อป้องกันการสะสมของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งจะก่อให้เกิดขาดอากาศหายใจ

โดยปกติ น้ำแข็งแห้งจะระเหิดหมดไปได้โดยไม่ต้องทิ้งเศษเหลืออะไรภายในเวลาไม่กี่ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับปริมาณของน้ำแข็งแห้ง ผู้จำหน่ายอาหารหรือไอศกรีมควรท่อน้ำแข็งแห้งด้วยกระดาษหรือบรรจุในถุงกระดาษก่อนการจ่ายให้กับผู้บริโภค และผู้บริโภคต้องระวังอย่าสัมผัสน้ำแข็งแห้งโดยตรง เก็บให้พ้นมือเด็ก อย่านำมาให้เด็กนำมาเป็นของเล่นสนุก ก็จะช่วยป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นได้ โดยเฉพาะ ความต้องการใช้น้ำแข็งแห้งเพื่อถนอมอาหาร หรือ ไอศกรีมมีมากขึ้น ดังนั้นก่อนที่จะใช้น้ำแข็งแห้งเพื่อประโยชน์อะไรควรหยุดคิดสักนิด และใช้ด้วยความระมัดระวัง ❤️



ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี

ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

• กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค • สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา • กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472